

# サホロ

## こだわり手打ち蕎麦3種食べ比べ



### 新得産3種の蕎麦

#### 田舎蕎麦

北早生種の玄蕎麦を低温倉庫で保管された挽きたての蕎麦粉が使われています。  
冷風低温乾燥法で高熱をかけずに乾燥させており、強い香りと風味を最大限生かした蕎麦です。

#### 更科そば

幻のボタン種の抜き身を石臼でゆっくり挽いた白さの他にのど越し、風味を生かした蕎麦です。  
農林水産大臣賞を昨年取った畑で収穫された、新得自慢の蕎麦粉です。

#### 合せ蕎麦粉

田舎と更科粉の両方をホテルオリジナルの配合で合せ  
田舎の香りと風味さらに更科の食感とのど越しをお楽しみ頂ける蕎麦です。

### 3種のつけつゆ

#### 新得宮本さんの原木椎茸の白醤油だし

昆布と椎茸の香りと味が引き立ち白醤油の塩分との相乗効果で蕎麦の旨味を引き立てます。

#### かつお厚削り節つゆ

鰹のコクを引き出す為に時間をかけ煮出した重みのある汁です。

コクと深みを味わい下さい。

#### サホロオリジナルそばつゆ

ホテル歴代の味を守り受け継いだが、THEサホロの味です。

軽い感じの中に追い鰹の香りと昆布の旨味が鼻に抜ける感じに仕上げた自信の味です。

### 季節のトッピング7種

#### トマト

リコピン成分でアンチエイジング効果

ビタミンの種類が豊富で疲労回復、老化防止などに効果あり

#### 原木椎茸

免疫力を高める効果、特殊成分として

レンチナンと言う成分に抗がん作用がある事が確認されてます

#### 大葉

1. 活性酸素を除去する抗酸化作用 2. シソアルデヒドとよばれる香り成分で食欲増進  
3. シソアルデヒドには強い防腐作用、殺菌効果があり食中毒予防に。  
4.  $\alpha$ リノレン酸が含まれ体に入るとEPAに変わり老化予防の効能が

#### 胡麻

胡麻の特有成分、ゴマリグナンこれにもっとも多く含まれる  
のがセサミンです。活性酸素を撃退する健康効果が絶大です。

#### 大根おろし

大根に含まれるイソチオシアネーと言う辛味成分

ジアスターゼはダイエットやアンチエイジング効果があり大根に多く含まれる

#### 梅干

梅はクエン酸などの成分が体の基幹部分すべてにエネルギーをあたえ  
健康維持になります。効能は数えきれないくらい有り、  
健康補助食品と言っても良いでしょう

#### キムチ

たっぷり含まれる食物繊維と乳酸菌の効果

カプサイシンの働きで夏バテ防止や疲労回復に効果あり

### その他トッピング

天ぷら（海老・茄子・南瓜・獅子唐）

わさび 長ねぎ きざみのり